

Helicobacter pylori y asma bronquial

En el año 2005 dos científicos ganaron el premio nobel de medicina por el descubrimiento de la bacteria *Helicobacter pylori* como el agente productor de úlceras gástricas. Un estudio reciente publicado, en la Universidad de Nueva York, por Martin Blaser sugiere que el *Helicobacter* puede protegernos del asma bronquial. Ellos encontraron que los niños, en edades comprendidas entre 3 y 13 años, tienen menores posibilidades de padecer asma si son portadores de *Helicobacter pylori*. La colonización por *Helicobacter pylori* estuvo inversamente relacionada con el asma de la infancia, rinitis alérgica, síntomas de alergia y sensibilización de la piel al polen. “Parece que esta bacteria ha estado protegiendo a los niños del asma desde hace cientos de años”, refiere el autor de este trabajo. Hace muchos años la mayoría de la población era portadora de la bacteria, pero el uso frecuente de antibióticos ha disminuido su incidencia a nivel mundial. Sin embargo se nota un aumento en la incidencia de asma bronquial, la explicación parece ser que el *Helicobacter pylori* “enseña” al sistema inmune como reaccionar ante la presencia de ciertos alérgenos relacionados con enfermedades como el asma y las alergias. Esta hipótesis debe ser probada ya que pueden existir otras posibles explicaciones como es el hecho de que el *Helicobacter pylori* puede estar asociado a otras infecciones por otros organismos durante la infancia, las infecciones también pueden estar asociadas a bajas condiciones socio económicas en particular en países en vías de desarrollo. Por lo tanto se requieren más investigación para definir el papel del *Helicobacter pylori* en esta patología.