

## **Los medicamentos contra la osteoporosis aumentan el riesgo cardiovascular...**

Cerca del 2.5 al 3% de los pacientes que toman medicamentos del tipo de los alendronatos experimentan una alteración del ritmo cardiaco llamada *fibrilación auricular* y entre el 1 y 2% fueron hospitalizados o murieron por trastornos del ritmo cardiaco (más de 16000 pacientes). En pacientes con factores de riesgo para desarrollar fibrilación auricular los médicos deben ser muy cuidadosos al prescribir este tipo de medicamentos y medir riesgo-beneficio según Jennifer Miranda del Hospital Jackson Memorial de la ciudad de Miami. El año pasado se publicó un artículo en el New England Journal of Medicine que demostró aumento de fibrilación auricular entre pacientes que toman este tipo de medicamentos, sin embargo esto es discutible según algunos autores. También se ha descrito la aparición de dolores musculoesqueléticos incapacitantes en pacientes que consumen este tipo de medicamentos..

Estos trabajos han generado mucha controversia con respecto a la seguridad de este tipo de medicamentos, sin embargo hace falta mayor evidencia en este sentido.

*Tomado de:*

**Scientific American Web site:**

<http://www.sciam.com/blog/60-second-science/post.cfm?id=osteoporosis-drugs-up-heart-risk-st-2008-10-27>

Contacto: [www.gastromerida.com](http://www.gastromerida.com)

Dr. Ivan Rivas Rodriguez

Internista. Gastroenterólogo.